

Le voisinage

Le journal Centre Pierre-Charbonneau



Février 2017

année 18, numéro 01



Sommaire

Amitié	1
Divers	2
Événements	3
Chronique sportive	4
Club Santé	4

Recette de l'amitié

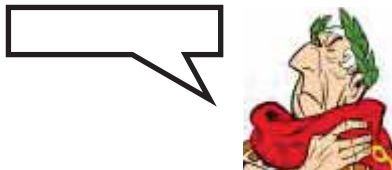
Ingrédients :

1/2 l de confiance
Un peu d'attention
50 ml de bienveillance
2 cuillerées de secrets partagés
250 ml d'affection mutuelle
Saupoudrer de respect
900 gr de points commun
3 cuillerées d'écoute
Et 1 sachet d'amusement !



Malchanceux,

Après des dizaines de tentatives infructueuses de suicides, une particulière en hiver à l'île Notre-Dame fin des années 60 (véridique) un pauvre bougre se jette en bas du pont Jacques-Cartier et atterrit dans un bac de neige et ne subit qu'une fracture à une jambe. Une autre fois la corde avec laquelle il voulait se pendre, se rompt, résultat légère blessure au cou. Les policiers découragés décident de le présenter au juge. Celui-ci, ému des malheurs du pauvre homme dans son jugement, calmement et doucement prononce son verdict « mon pauvre vieux, repens-toi » !



Quelques mots et phrases célèbres,

Veni, Vidi, Vici. Je suis venu, j'ai vu, j'ai vaincu. *Jules César.*

Mon royaume pour un cheval, Harold II après la bataille d'Hastings, où il fut vaincu par *Guillaume le Conquérant.*

On a souvent besoin d'un plus petit que soi, *La Fontaine.*

Pierre qui roule n'amasse pas mousse. *Inconnu*

Fontenelle (1657-1757) neveu du grand *Corneille*, membre de l'Académie française. Il était surtout connu pour son caractère irascible, ses mots cruels et sa méchanceté. Il n'avait que des ennemis et sur son lit de mort, alors qu'il agonisait en d'atroces souffrances, il murmura « je souffre comme un damné » et parmi ceux qui l'entourait on entendit « déjà ».

À vaincre sans périls, on triomphe sans gloire, *Corneille*

Aux âmes bien nées, la valeur n'attend pas le nombre des années. *Corneille.*

Vous êtes un tas de merde dans un bas de soie. *Napoléon* apostrophant Talleyrand qui le trahissait.

1940, nous avons perdu une bataille, mais non la guerre. *De Gaulle.*

Ne demandez pas ce que le pays peut faire pour vous, mais plutôt ce que vous pouvez faire pour lui. *J.F. Kennedy.*

Nous sommes peut-être un grand peuple! *René Lévesque.*

Du livre le plus lu au monde, après la bible, *le Petit Prince d'Antoine de Saint-Exupéry.* Mais oui, je t'aime, lui dit Lafleur. Tu n'en as rien su, par ma faute. Cela n'a aucune importance. Mais tu as été aussi sot que moi, tâche d'être heureux... laisse ce globe tranquille. Je n'en veux plus.

Mais le vent...

Je ne suis pas si enrhumée que ça... l'air frais de la nuit me fera du bien. Je suis une fleur.

Mais les bêtes...

Il, faut bien que je supporte deux ou trois chenilles si je veux connaître les papillons.



Événements

Dimanche 28 janvier volley ball et badminton fermé

Événement privé Ligue de volley ball, match mixte 4x4

- Vous pouvez assister au match gratuitement dans les gradins



Samedi 4 février volley ball et badminton fermé, horaire de la piste de course à venir

Événement public Festival sportif 2017

Vendredi 10 au samedi 11 février volley ball et badminton fermé, horaire de la piste de course à venir pour le samedi



Événement public « Patrice Bernier et ses amis », match de futsal de célébrités samedi 11 février à 12h

- Pour billets : <http://www.ovation.qc.ca/liste.asp?CodeSalle=1A0001&UID=SG01IFT5F2UVRM27SFI7&Lang=FR>
- La Maison d'Haiti 514-326-3022

Lundi 13 au mercredi 15 février , hall occupé 13 février en soirée jusqu'au 15 février.

Événement public diner de l'amitié, mercredi 15 février

- Billets en vente à l'accueil



Dimanche 19 février, volley ball et badminton fermé

Événement privé Ligue de volley ball, match mixte 4x4

- Vous pouvez assister au match gratuitement dans les gradins

Samedi 25 au dimanche 26 février , volley ball et badminton fermé, piste de course fermée dimanche 26 février

Événement public 2017 Canada National Pro Jiu-Jitsu Championship - #UAE, dimanche 26 février

- <http://montreal.carpediem.cd/events/2104507-2017-canada-national-pro-jiu-jitsu-championship-uae-at-centre-pierre-charbonneau/>
- <https://www.facebook.com/events/175501959584561/>



Jeudi 2 au dimanche 5 mars, volley ball et badminton fermé, horaire de la piste de course à venir

Événement public Tournoi de basket ball UQAM 3 au 5 mars



5 conseils pour un hiver TOP FORME



1. Bien se nourrir : une alimentation saine et variée est à la base de la santé immunitaire.
2. S'étirer au réveil : rechargez vos batteries avec cinq minutes d'étirements
3. Bouger : les gens qui bougent régulièrement sont moins touchés par le rhume et la grippe, notamment, car l'activité physique revigore le système immunitaire et le garde à un niveau optimal.
4. Dormir suffisamment : un sommeil réparateur permet au corps et au cerveau de récupérer.
5. Relaxer : il faut s'accorder quotidiennement des moments de détente physique et mentale, même si ceux-ci ne durent que quelques minutes .

Chronique sportive

Le
vo
is
in
ag
e



- Le 8 décembre dernier était jour d'examen pour l'obtention de différentes ceintures au Club de Karaté Mu Gen. Félicitation à tous les Karatéka !!



Sélection régionale des Jeux du Québec (cégep Rosemont): Ophélie remporte l'argent en s'inclinant en sudden death et Olivier se classe sur la délégation montréalaise qui nous représentera aux finales des Jeux du Québec à Alma du 25 au 28 février. Félicitations à nos 2 représentants!

Club Santé

Mercredi 15 février
Dîner de l'amitié 11 h 30
20 \$, buffet froid, animation, prix de présence
Ouvert à tous
Inscriptions à l'accueil

Bowling, Centre d'achat Domaine
Mercredi 22 février et 22 mars

Rendez-vous à 16 h,
9 \$ pour les 3 parties et les souliers

Inscriptions à l'accueil,
souper au restaurant après l'activité.

Échange de livres
Lundi 13 mars au lundi 20 mars dans le hall

Vous pourrez commencer à apporter vos livres dès le lundi 20 février.

Semaine 27 mars
Assemblée générale annuelle et cabane à sucre
Renseignements à venir